

Espace Alternance –REGARD DE PRO

Jeudi 23 janvier et vendredi 24 janvier 2014

**Rencontrer des professionnels et conseillers – S'imaginer en alternant –
Projeter démarches et stratégies**

Module PROJET'TOI

pour préparer ses échanges à l'espace alternance

Parcours	Ecole/ formation	Loisirs/sports/ex périences...	commentaires	Professionnel ou COP Préconisations, conseils pour optimiser la démarche
<p>Listez votre parcours (formation/loisirs/sports de façon chronologique en les datant</p> <p><i>Ex : 2000-2007 football 2012-2013 : bac pro ASSP</i></p>				
Expériences	Ce que j'ai fait (je sais faire, j'ai appris...) :	Précisez :	Commentaires (impressions, appréciations, pourquoi ?)	Professionnel ou COP Préconisations, conseils pour optimiser la démarche
<p>Citer 5 expériences les + marquantes (activités de travail, pratiques...) – importantes pour vous, qui vous ont permis d'apprendre des choses et où vous avez appris des choses sur vous...</p>				
Si je devais me décrire ... (ci-dessous des critères qui vous permettent de parler de vous...choisissez ceux qui permettent de mieux vous connaître)	Listez-les	Précisez le contexte commentez ou argumentez	Professionnel : Préconisations, conseils pour optimiser la démarche	
<p>Intérêts défauts qualités</p> <p>compétences atouts</p> <p>habiletés points à mettre en avant difficultés, points à améliorer</p> <p>valeurs, priorités</p> <p>besoins</p> <p>souhaits</p>				