

Module « PROJET' Toi » (alternance sous contrat)

1. **Explication** du salon AZIMUT et de l'espace alternance pour des études post-bac :

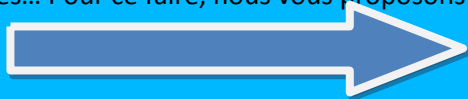
- Espace alternance le Jeudi et Vendredi du salon AZIMUT
- Un jeune envisage l'alternance comme modalité de formation après son baccalauréat général, technologique ou professionnel.
- Au salon AZIMUT, la rencontre de professionnels sur le stand Alternance lui permettra d'affiner son projet

2. **Contextualisation** de la démarche

Objectifs :

- aider le jeune à préparer l'inventaire de son parcours et de ses projections futures : mise à plat de son parcours, de ses compétences, de ses atouts, de ses expériences...
 - Aider par cette démarche à la prise de parole et au dialogue avec le professionnel, lui permettre de s'exercer à exposer les éléments susceptibles d'étayer sa candidature auprès d'un employeur
3. **Démarche** : prestation sur le stand alternance, entretien avec un professionnel à l'issue duquel le professionnel pourra donner certaines préconisations, suggestions, et quelques conseils au jeune

Pour optimiser cette rencontre, il est nécessaire que les élèves soient préparés. Il s'agit de faire l'inventaire de leurs expériences diverses qui ont été formatrices de compétences... Pour ce faire, nous vous proposons cet outil page suivante à remplir par le jeune



Voir page suivante outil de préparation

4. **Phase 4** : Possibilités d'exploitation de cette rencontre pour construire son projet (alternance...) :

- Bilan de cette rencontre avec un membre de l'équipe éducative
- Mise en commun des rencontres effectuées, bilan oral, échanges (en cours d'économie-gestion...)
- Pour aller plus loin : rencontre d'autres professionnels
- Construire une démarche pour arriver à ses fins avec CV, lettre de motivation...en s'appuyant sur les remarques du professionnel rencontré

Listez votre parcours
(formation/loisirs/sports de
façon chronologique en les
datant)

Ecole/ formation

Loisirs/sports/expériences...

commentaires

Professionnel ou COP
Préconisations, conseils pour
optimiser la démarche

Ex : 2012-2015 encadrement des jeunes au
basket 2014-2015 : bac pro ASSP

Expériences

Ce que j'ai fait (je sais faire,
j'ai appris...) :

Précisez :

Commentaires (impressions,
appréciations, pourquoi ?)

Professionnel ou COP
Préconisations, conseils pour
optimiser la démarche

Citer 5 expériences les + marquantes
(activités de travail, pratiques...) --
importantes pour vous, qui vous ont permis
d'apprendre des choses et où vous avez
appris des choses sur vous...

-

-

-

-

-

Si je devais me décrire ...

(ci-dessous des critères qui vous permettent de parler de vous...)

Indiquez-les et donner des exemples

Commentaires de Professionnels : Préconisations, conseils pour optimiser la démarche

Intérêts

valeurs, priorités

besoins

souhaits

qualités

compétences

atouts

habiletés

points à mettre en avant

difficultés, points à améliorer