

---

## PORTRAIT

---

### Infirmière de bloc opératoire – CHU Brest

#### Nature du travail

- 1) **Quelles sont les actions à faire pour réaliser ce métier ?** Il faut avoir le bac, puis passer le concours pour entrer dans un IFSI (=Institut de Formation en Soins Infirmiers), il s'agit de 3 ans d'études. Après il faut justifier de deux ans d'exercice pour passer le concours et entrer à l'école d'IBODE (=Infirmier de Bloc Opératoire Diplômés d'Etat), cette formation se déroule en 18 mois.
- 2) **Depuis que vous exercez ce métier, y a-t-il eu des changements dans la façon de faire, oui/non/en quoi ? Quels sont les changements prévus ?** Cela fait seulement deux ans que je fais ce métier, mais les changements dépendent beaucoup des lieux d'exercice. C'est quand même un métier en constante évolution grâce au matériel innovant.
- 3) **Quelles sont les personnes avec qui vous travaillez le plus ? Que font-elles ?** Il s'agit vraiment d'un gros travail d'équipe, très coordonné avec les infirmières anesthésistes, les anesthésistes, les chirurgiens, les internes, les cadres du bloc opératoire, les aides-soignants, les Agent de Service Hospitalier (ASH)
- 4) **Avez-vous une tenue spécifique pour le travail ? Quelle est cette tenue et à quoi elle sert ?** Il faut faire très attention à l'hygiène au bloc, nous portons ce que nous appelons un « pyjama » : une tunique et un pantalon. C'est une tenue adaptée au bloc opératoire qui permet de réduire la diffusion des particules et de limiter ainsi l'infection du site opératoire. Nous portons également un « chapeau », un masque et parfois des lunettes. Puis nous pouvons être habillé stérilement lors d' l'intervention elle même, voire porter un tablier de plomb quand nous utilisons un appareil de radioscopie.
- 5) **Quels sont les outils avec lesquels vous travaillez ?** Nous avons beaucoup de matériels : des instruments de chirurgie, du drapage pour isoler la zone à opérer de manière stérile, des compresses, des ligatures, sutures... Il y a aussi beaucoup d'appareils comme le générateur haute fréquence appelé aussi bistouri électrique, la radioscopie, les colonne vidéo nécessaire a la vidéo-chirurgie .... Chaque spécialité dans le bloc aura du matériel spécifique, mais également chaque opération.
- 6) **A quoi sert votre métier ?** Nous sommes garants de l'hygiène, du bon déroulement de l'intervention et de la sécurité du patient. Nous gérons le matériel et l'environnement périopératoire avant et pendant l'opération. Nous avons également un rôle d'instrumentiste qui consiste à assister l'équipe chirurgicale lors de l'intervention.
- 7) **Comment décrivez-vous une journée de travail agréable ?** Nous avons des opérations programmées à la semaine avec des ordres de passage. Quand ils sont respectés, que nous disposons de toutes les informations nécessaires sur l'opération et le patient en amont, et que l'intervention se déroule bien alors c'était une journée idéale.
- 8) **Quelles sont les trois activités qui vous plaisent le plus dans votre travail ?** Je dirais le travail d'équipe et de collaboration, le travail d'organisation et pour finir la démarche de gestion des risques.

# AZIMUT

- 9) **Qu'est-ce qui est le plus difficile dans votre travail ?** Il faut être toujours vigilant : en amont, pendant et en aval. Il n'y a pas de place pour du relâchement. De plus nous restons debout toute la journée, et les horaires sont fatigants et difficiles pour notre hygiène de vie.
- 10) **Pouvez-vous raconter une expérience professionnelle dont vous êtes fier ? En quoi ?** Non je n'ai pas vraiment d'idée. Quand tout s'est bien déroulé, quand il y a un imprévu et que nous gérons la crise, cela est gratifiant. De plus comme chaque journée est différente selon les cas, nous sommes contents quand nous arrivons à nous adapter et quand tout fonctionne.
- 11) **Comment est l'entreprise dans laquelle vous travaillez ? (activités principales, taille, qualité de l'équipement)** Il s'agit du service public, je travaille à l'hôpital. L'équipement est de bonne qualité.
- 12) **De quoi faut-il être capable pour exercer votre métier ?** Il faut avoir une bonne capacité d'adaptation, savoir se remettre en question et vouloir apprendre de nouvelles choses, le travail étant en constante évolution. Il faut aimer le travail en équipe.
- 13) **Comment votre travail est évalué et par qui ?** Nous sommes évalués tous les jours un petit peu selon le déroulement des opérations. Nous dépendons des cadres de santé qui nous évaluent tous les six mois lors d'un entretien.

## La vie professionnelle

- 1) **Comment avez-vous trouvé votre emploi actuel ?** J'ai travaillé en intérim en tant qu'infirmière en mission au bloc opératoire. J'ai travaillé comme cela pendant deux ans, et quand j'ai emménagé sur Brest, j'ai postulé au CHU et ils m'ont financé pour ma formation d'IBODE.
- 2) **Avez-vous exercé d'autres professions ?** Non.
- 3) **Après être sorti de l'école, vous êtes vous formé de nouveau ? pourquoi ? et en quoi ?** Après être sortie de l'école d'infirmière j'ai donc fait l'école d'IBODE. Puis je suis des formations continues, comme récemment j'ai été à un congrès d'urologie. De plus nous avons des formations obligatoires.
- 4) **Avez-vous des projets pour l'avenir ? Un changement de métier ou de lieu de travail ? pourquoi ?** Je change de secteur d'activité, avant j'étais donc en urologie et maintenant je vais intégrer l'équipe de neurochirurgie.
- 5) **Pensiez-vous que vous feriez ce métier lorsque vous aviez 15 ans ? En cas de réponse négative, qu'aviez-vous envisagé ? Pourquoi vous ne l'êtes pas devenu ? Vous le regrettez ?** A l'époque je n'avais pas vraiment d'idée sur mon futur métier.
- 6) **Que diriez vous à un jeune qui envisage de faire votre métier pour l'encourager ?** Il s'agit d'un métier vraiment intéressant surtout pour ceux qui n'aiment pas la routine : nous nous formons tous les jours et apprenons sans cesse de nouvelles choses car ce métier est en constante évolution. il faut aimer le travail d'équipe et la démarche de gestion de risque.